

Beszámoló



Hódmezővásárhelyi Szent István Általános
Iskola 2014/2015-ös tanév

Tartalom

I. A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola bemutatása

I.1 Pedagógiai programunk

II.2014/2015-ös tanév sporteredményei

III. Intézményünk által szervezett sportprogramok

- Nem szégyen a futás - tornázz Katus Attilával! (200 fő)
- Mikulásfutás – sportolj a Sportiskolával (700 fő)
- Családi nap – Téltemető Kavalkád (400 fő)
- Sportórák az óvodákban (3 óvoda, 9 alkalom)
- Sportakadémia előadások:
 - Molnár Tamás – Háromszoros olimpia bajnok, világbajnok kétszeres Európa bajnok vízilabdázó
 - Zubai Szabolcs – 180-szoros válogatott olimpiai 4. helyezett, EHF kupagyőztes, Pick Szeged kézilabdázó
 - Sport és egészséges táplálkozás
 - Hódmezővásárhely sporttörténete, előadó Talmácsi György testnevelő
- Sportház – Játsszóház (6 alkalom)
- Focizsongás
- I. Gyurta Dániel Úszógála (5 általános- és 4 középiskola részvételével)

IV. Délutáni sportfoglalkozások

V. Egyéb programok, ahol a sportiskola képviselte magát

VI. Humánerőforrás

VII. Jövőterv

Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola

(6800 Hódmezővásárhely, Szent István u. 75,
tel.,fax:62-245-066, e-mail: iskola@szentistvanisk.hu, szentistvanisk.hu)



Intézményünk fő specialitása a testnevelés emelt szintű, **sportiskolai oktatása** „a” osztályainkban. Ezek az osztályok városi beiskolázásúak, a tanulók felvételét alkalmassági vizsgálat előzi meg. 2015-ben intézményünk megítélése nagyon jó volt a városban, így a következő tanévben két sportiskolai osztályt és egy körzeti beiskolázású osztályt engedélyezett a fenntartó.

1976-ban indult az első testnevelés tagozatos osztály, 2007 szeptemberétől intézményünkben a közoktatási, majd ennek folytatásaként 2013-tól a köznevelési típusú sportiskolai kerettanterv alapján nevelünk-oktatunk. A megújuló tartalmú és felépítésű kerettanterv mellett a differenciált foglalkozás biztosítja azt a lehetőséget a testnevelő tanároknak, hogy tanítványaikat eljuttassák azokhoz a sikerekhez, melyekkel hírnevet szereztek az iskolának a város falain belül és kívül. Intézményünk szakmai munkáját a MOB sportiskolai támogatása is segíti, fejleszti. Iskolánkban 6 fő testnevelő (2 fő egyetemi végzettségű, 2 fő testnevelés szakos és 2 fő tanító-testnevelő) látja el a tantárgy oktatását. Két telephelyen működünk: alsó és felső tagozatos telephelyünkön egyaránt tornaterem, tornaszoba sportszertár és sportpálya áll a sportiskolai oktatás és a mindennapos testnevelés rendelkezésére.

Iskolánk másik specialitása az angol nyelv emelt szintű oktatása (1987 óta), mely évfolyamonként egy csoportban működik körzeti beiskolázású „b” osztályainkban. Nyelvoktatásunkat a választható német nyelv is színesíti, mely „a” és „b” osztályainkban egyaránt választható kötelező idegen nyelvként.

A természettudományos tárgyak népszerűsítése, az ökoszemlélet elterjesztése az Örökös Ökoiskola címet elnyerő iskolánk kiemelt feladata. Természetközeli, gazdag szemléltetés, motiválás, tanórai és szabadidős ökotevékenységek, projektek szervezése, ökoosztályaink (b osztályok) aktív „ökoskodásai” jellemzik nevelő-oktató munkánkat. A módszertani sokszínűség, a szemléletmód átvétele, az öko-s programokhoz, projektehez való kapcsolódás sportiskolásainkat is jellemzi.

Az iskola egyéb foglalkozásai, a sportkörök, a tehetséggondozás tevékenységei, az egyéni fejlesztő és felzárkóztató foglalkozások, a halmozottan hátrányos helyzetű, BTMN-es, SNI-s tanulóinak fejlesztőpedagógiai ellátása, a felzárkóztatás olyan foglalkozási formákat jelentenek, ahol lehet versenyekre, vetélkedőkre, felkészülni a továbbtanulásra, alkotni, a tudáshiányt pótolni, gyakorolni, hasznosan eltölteni a szabadidőt az egészséges életmód jegyében.

Sok időt és energiát fordítunk arra, hogy a versenyeken elérjék azokat az eredményeket tanulóink, amelyekre képesek, s kiemelkedő képességű tanulóinkat tehetséggondozó tevékenységünknek is köszönhetően, minél nagyobb sikerhez juttassuk.

A Szent István Általános Iskola **Akkreditált Kiváló Tehetségpont** a testnevelés és a környezeti nevelés területén.

Alapvető célunk az emberré nevelés, vagyis az „ép testben ép lélek” harmonikus személyiség kialakítása. Ez magában foglalja a testi, az értelmi, az érzelmi, az esztétikai és az erkölcsi nevelés egységét.

Testnevelés 1-4. évfolyam sportiskolai osztályai – osztályonként 2 csoport véletlenszerű elosztással. Új tantárgyakként bevezetésre kerültek a sportágválasztó és küzdelem és játék tantárgyak. A csoportok átjárhatók.

5-8. évfolyamban osztályonkénti tanítás folyik, új tantárgyak belépésével, mint: küzdelem és játék, tanulásmódszertan.

A köznevelési típusú sportiskola működésének és a sportoló fiatalok életmódjának speciális elemei

Cél, hogy az élsportoló diákok műveltségképe ugyanolyan gazdag és komplex legyen, mint társaiké. Ugyanakkor az iskola vegye figyelembe és alkalmazkodjon a sportoló, élsportoló diákok időbeli leterheltségéhez, segítse a fiatalokat a tudatos élsportolóvá válás folyamatában a megfelelő sport specifikus tudáselemek közvetítése révén.

A tanulók fizikai állapotának méréséhez szükséges módszerek a Fit-test mérés, mely Hódmezővásárhely város helyi kidolgozása a mindennapos testnevelés hatékonyságának mérésére.

Az alkalmazott módszer

Iskolánkban a tanulók fizikai állapotának mérésére, a városunkban egységesen kidolgozott méréssort alkalmazzuk, mely a mindennapos testnevelés eredményeinek mérésére is szolgál.

a. Alden próba

Alkalmazási terület: Az irányváltoztatással kombinált mozgásgyorsaság mérése.

Eszköz: stopperóra, 5 db kisméretű tárgy (buzogány, medicinlabda...)

Végrehajtás: A talajra egy 3×5 méteres téglalapot rajzolunk. A négy sarokba és középre egy tárgyat (buzogány, medicin...) helyezünk. Az ábra szerint az egyes tárgyak megkerülésével háromszor kell lefutni a távot, a lehető leggyorsabban.

Értékelés: A kijelölt pálya teljesítésének ideje 0,1 s-os pontossággal

b. Medicinlabda-lökés

Alkalmazási terület: Az egész test erejének mérése.

Eszköz: mérőszalag

alsó tagozat 1 kg-os medicinlabda

felső tagozat: 2 kg-os medicinlabda

Végrehajtás: A talajra húzott vonal mögül a tanulók kétkezes mellső lökéssel juttatják el a szert, a lehető legtávolabbra. Lökés közben a beugrás engedélyezett. 3 kísérlet lehetséges.

Értékelés: A lökés távolsága cm-es pontossággal.

c. 10-es (5-ös) ugrás

Alkalmazási terület: A láb dinamikus erejének mérése.

Eszköz: mérőszalag

Végrehajtás: A talajra húzott indulóvonaltól a tanuló folyamatos pároslábú ugrásokkal halad

alsó tagozaton 5 db ugrás

felső tagozaton 10 db ugrás

Értékelés: Az ugrások távolsága cm-es pontossággal.

d. 2.000 m (1.000 m) futás

Alkalmazási terület: Az aerob állóképesség mérése.

Eszköz: stopperóra

Végrehajtás: A tanulók kimért pályán teljesítik a távot folyamatos futással, a lehető legrövidebb idő alatt.

Alsó tagozat 1 000 m

Felső tagozat 2 000 m

Értékelés: A táv teljesítésének ideje 0,1 s-os pontossággal.

e. Úszás tudás felmérése

Alkalmazási terület: A tanulók vízbiztos úszástudásának felmérése.

Végrehajtás: A tanulókat képességeiknek megfelelő mélységű medencében tetszőleges úszásnemben vizsgáljuk.

Értékelés 1-6. osztályig:

A: Vízbiztos, az úszása technikailag jó, akár több száz métert képes úszni.

B: Vízbiztos, a kisebb technikai hibák nem zárják ki az önálló úszás lehetőségét.

C: Úszása bizonytalan, ritmustalan. Mély vízbe nem mehet.

A hibák javítása szükséges.

D: Nem tud úszni. (nem tud siklani, bátortalan, fél a vízben...)

Értékelés 7-8. osztály:

200 méteres folyamatos úszásfelmérés (választott úszásnemben)

A mérések száma, ideje

A tanulók fizikai állapotának mérését tanévenként két alkalommal, ősszel / szeptember / és tavasszal / május / végezzük

A testnevelők feladatai

Az elért teljesítményt, a mért eredmények pontértékei alapján értékelni, minősíteni

Fel kell tárni a kondicionális képességek területén mutatkozó hiányosságokat, és képesség szerinti differenciált terheléssel, törekedni kell azok mielőbbi felszámolására.

A rendszeres testedzés hatásának elemzése. A változás nyomon követésének biztosítása: tanár, diák, szülő számára.

A kiváló testi, biológiai, fizikai adottságú, fizikailag jól terhelhető fiatalok élsport felé irányítása.

2015 januárjától az országban bevezetésre került a nemzeti egységes fizikai felmérő rendszer (NETFIT) a felső tagozatos diákok számára, amelyhez az eszközöket biztosították.

A felméréseket megelőzte a testnevelők továbbképzése, amelyen iskolánkból is minden testnevelést tanító kollega teljesített.

Intézményünkben, ebben a tanévben, köznevelési típusú Sportiskolai kerettanterv szerint
tanulók száma:

Alsó tagozat: 110 fő

Felső tagozat: 87 fő

Összesen: 197 fő

Egyesületi tagok száma: 128 fő

Legnépszerűbb sportágaink: úszás, kosárlabda, labdarúgás, kézilabda, vízilabda, küzdősport.

A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola 2014/2015-ös tanév sporteredményei

1-4. évfolyam	Vörös Nándor (2008) Úszás Aquatlon Megyei Döntő 1. hely Solymosi Gábor (2006) Úszás Aquatlon Megyei Döntő 2. hely Knapecz Gergő (2007) Labdarúgás Interliga nemzetközi labdarúgó tornarendszerben szerepel Knapecz Gyula (2007) Labdarúgás Interliga nemzetközi labdarúgó tornarendszerben szerepel Molnár Orsolya (2006) Sakk Megyei Sakk Diákolimpia 5. hely Tóth Antal Emlékverseny 3. hely Országos Sakkverseny „B” korcsoport Budapest 6. hely Bozó Petra (2006) Kézilabda Erima Országos Gyermekbajnokság (nincs eredményszámolás) Aquatlon Megyei Döntő 4. hely Füredők Virág (2006) Kézilabda Erima Országos Gyermekbajnokság (nincs eredményszámolás) Kiss Nikoletta (2006) Kézilabda Erima Országos Gyermekbajnokság (nincs eredményszámolás) Baranyi Milán (2006) Úszás Aquatlon Megyei Döntő 3. hely Tisza András (2006) Taekwondo, labdarúgás Taekwondo Országos Bajnokság Békéscsaba C-24 kategória 2. hely Interliga nemzetközi tornarendszer 11. hely
----------------------	--

	Sipos Zsombor (2006) Labdarúgás Interliga nemzetközi tornarendszer 11. hely Áncsán Barnabás (2006) Labdarúgás Interliga nemzetközi tornarendszer 11. hely Marton Balázs (2006) Labdarúgás Interliga nemzetközi tornarendszer 11. hely Vízhányó Fruzsina (2005) Kézilabda Erima Országos Gyermekbajnokság Badó László régió 1.hely Kálla Laura (2005) Kézilabda Erima Országos Gyermekbajnokság Badó László régió 1.hely Asztalos Réka (2005) Úszás Megyei Úszás Diákolimpia 50 m mell VII. hely Aquatlon Csongrád Megyei Döntő csapatban I. hely, egyéniben 2. hely Naturtex Kupa Hódmezővásárhely 200 m hátúszás 3. hely TYR Kupa Hódmezővásárhely 400 m gyorsúszás 3. hely Hátgerinc Kupa 50 m hátúszás 1. hely 200 m hátúszás 2. hely Óvodától az Olimpiáig 200 m vegyes 3. hely 10x50 m gyorsváltó 2. hely 4x50m gyorsváltó 3. hely Triatlon Verseny Megyei Döntő 2. hely Utasi Zsombor (2005) Sakk Megyei Sakk Diákolimpia 4. hely Tóth Antal Emlékverseny 3. hely Szűrös Maja (2005) Úszás Aquatlon Megyei Döntő 6. hely Szűcs Blanka (2005) Úszás Aquatlon Megyei Döntő 7. hely Fenyvesi Lőrinc (2005) Úszás Megyei Úszó Diákolimpia 4x50 m gyorsváltó 2. hely Naturtex Kupa Hódmezővásárhely 4x 50 m váltó 2. hely Makán Róbert (2004) Vízilabda Megyei Úszás Diákolimpia 50 m gyorsúszás 5. hely Diapolo Vízilabda Torna Békéscsaba 3. hely Vidék OB Korosztályos csapat 1. hely Vízilabda Baby Bajnokság Szentes 1. hely Vízilabda Baby Bajnokság Békéscsaba 1. hely Diapolo Kupa Szentes 2. hely Diapolo Kupa Békéscsaba 1. hely
--	--

	Országos Vidékbajnokság 2003-as korosztály 1. hely Habawaba Nemzetközi Korosztályos Vízilabda Torna Olaszország 6. hely „Jó tanuló- Jó sportoló” városi kitüntetés Mag Gergő (2004) Úszás Megyei Úszás Diákolimpia 50 m mellúszás 5. hely 50 m hátúszás 4. hely Aquatlon Megyei Döntő 1. hely III. Hátgerinc Kupa 100 m hátúszás 1. hely 100 m gyorsúszás 2. hely 200 m hátúszás 2. hely XIX. Óvodától az Olimpiáig Úszóverseny 100 m pillangó 2. hely 100 m hátúszás 2. hely Aquatlon Megyei Döntő 1. hely Kiss Gergely (2004) Vízilabda Vízilabda Baby Bajnokság Szentes 1. hely Vízilabda Baby Bajnokság Békéscsaba 1. hely Hideg Barbara (2004) Kick-box XXI. Kickboxing World Cup Szeged 3. hely 42 kg full contact Országos Kick-Box/Point-Fighting/42 kg Cadet I. 3. hely Országos Kick-Box/Light-Contact/42 kg Cadet I. 3. hely Kudella Máté (2004) Vízilabda Diapolo Vízilabda Torna Békéscsaba 3. hely Országos Vidékbajnokság 2003-as korosztály 1. hely Vízilabda Baby Bajnokság Szentes 1. hely Vízilabda Baby Bajnokság Békéscsaba 1. hely Diapolo Kupa Békéscsaba 1. hely Diapolo Kupa Szentes 2. hely Habawaba Nemzetközi Korosztályos Vízilabda Torna Olaszország 6. hely Korosztályos Válogatott kerettag Csapateredmények: Játékos Sportverseny diákolimpia megyei 2. hely, országos elődöntő 6. hely Csapattagok: Fiúk: Marton Balázs (2006), Kruzslicz Alex (2006), Szunyog Csaba (2006), Szőke Bence (2005), Bordás Levente (2005), Utasi Zsombor (2005), Kudella Máté (2004), Mag Gergő (2004), Makán Róbert (2004) Lányok: Kiss Nikoletta (2006), Bozó Petra (2006), Bodó Emma (2006), Asztalos Réka (2006) Kállai Laura (2006) Lajkó Zoé, (2006) Hideg Barbara(2005) Kiss Auróra(2005), Tóth Eszter (2005)
--	--

	Úszás Diákolimpia megyei döntő 4x50m gyorsváltó 2.hely Csapattagok: Fenyvesi Lőrinc (2005), Mag Gergő (2004), Makán Róbert (2004), Kudella Máté (2004) Labdarúgás I. kcs. Diákolimpia megyei döntő 4. hely Csapattagok: Mika Péter (2006), Szunyog Csaba (2006), Áncsán Barnabás (2006) , Tisza András (2006), Marton Balázs (2006), Kruzslicz Alex (2006), Sipos Zsombor (2006), Knapecz Gergő (2007), Knapecz Gyula (2007) Atlétika Diákolimpia többpróba verseny megyei döntő 2.hely Csapattagok: Kis Bendegúz (2004), Makán Róbert (2004), Kudella Máté (2004), Bordás Levente (2005), Mag Gergő (2004) Rostás Roland (2004) Kosárlabda Magyar Kosárlabda Szövetség által kiírt Országos Kenguru Bajnokság U11m-es korosztályban szereplő Kishódok csapat tagjai, „D” csoport: Kruzslicz Alex (2006), Forgó Bence (2005), Szőke Bence (2005), Trényi Gergő (2005), Kerekes Zétény (2005), Fenyvesi Lőrinc (2005), Kocsis Kristóf (2005), Jelencsik Péter (2005), Mohácsi Márkus (2005), Nagy Noel (2005), Juhász Tamás (2005), Surinya Tamás (2005), Hebők Edvin (2005) Magyar Kosárlabda Szövetség által kiírt Országos Kenguru Bajnokság U11-es korosztályban szereplő Ugrómókusok csapat tagjai, „C” csoport: Mag Gergő (2004), Makán Róbert (2004), Kudella Máté (2004), Utasi Zsombor (2005), Kaszás György (2004), Kiss Bendegúz (2004), Szél Attila (2004), Balogh Krisztián (2004), Pál Péter (2004), Karácsonyi Miklós (2004), Szent Szabolcs (2004), Hebők Endre (2004), Arany László (2004), Rostás Roland (2004)
5-8. évfolyam	Bánfi Balázs (2003) kosárlabda Kosársuli(Hmvhely) U12 –es Kenguru Bajnokság bajnokcsapat tagja, legértékesebb játékosa Kosárlabda Diákolimpia Országos elődöntő,(Baja) ezüstérmet szerzett csapat tagja. Fulai Bátor (2003) Kosársuli(Hmvhely) U12 –es Kenguru Bajnokság bajnokcsapat tagja Kosárlabda Diákolimpia Országos elődöntő,(Baja) ezüstérmet szerzett csapat tagja.

	Szabó Bence (2003) Úszás Országos Vidékbajnokság 50 m gyors XXI. hely Országos Hosszútávú úszóverseny 1500m gyors III. hely Országos Korosztályos Bajnokság 200 m gyors XIX. hely 200 m vegyes XXVIII. hely A Jövő Bajnokai Program tagja. Horváth Viktor (2002) Országos atlétika diákolimpia döntő, magasugrás XIV. hely Kosárlabda Diákolimpia Országos elődöntő,(Baja) ezüst érmet szerzett csapat tagja. Kruzslicz Amira (2003) Országos atlétika diákolimpia döntő, magasugrás XXXI. hely Besenyi Napsugár (2002) Országos atlétika diákolimpia döntő, kislabdadobás XVI. hely Bozó Péter (2001) vízilabda Szentesi VK Vízilabda Országos korosztályos bajnokság III. Forrai Viktor (2001) küzdősport HWARANDO SE (Hódmezővásárhely) Országos Korosztályos Bajnokság II. hely Nemzetközi Korosztályos Bajnokság Gold Stars Kupa I. hely Kállai Csongor (2001) kosárlabda Kosársuli(Hmvhely) Arad Liga I. hely Országos korosztályos Bajnokság legjobb 32 Kudella Panna (2001) vízilabda Szentesi VK Vízilabda Országos leány gyermekbajnokság IV. hely Országos serdülő bajnokság II. hely Országos ifjúsági bajnokság IV. hely Nagy Imre (2001) kosárlabda Kosársuli (Hmvhely) Arad Liga I. hely Országos korosztályos Bajnokság legjobb 32 Rózsa Patrik (2001) kosárlabda Kosársuli (Hmvhely) Arad Liga I. hely Országos korosztályos Bajnokság legjobb 32 Sirkó Hunor (2001) kosárlabda Kosársuli (Hmvhely) Arad Liga I. hely Országos korosztályos Bajnokság legjobb 32
--	---

	Kezes Rudolf (2000) Egyéni pályabajnokság országos döntő: súlylökés XXI. hely Kiss Gábor András (2000) kosárlabda Kosársuli (Hmvhely) Arad Liga I. hely Korosztályos Kosárlabda Bajnokság régiós döntő IV. hely Otlókán Patrik (2000) kosárlabda Kosársuli (Hmvhely) Arad Liga I. hely Korosztályos Kosárlabda Bajnokság régiós döntő IV. hely Szabó Lajos Attila (2000) íjászat Mártélyi TVSE (Íjászat) Országos diákolimpiai 3D kategóriában I.hely GPI(minősítő) Marcali I.hely Csapateredmények: III. kcs kosárlabda csapat: Kosárlabda Diákolimpia Országos elődöntő,(Baja) ezüstérmet szerzett csapat tagjai: Gyurkovics Balázs (2002), Cseszkó Szabolcs (2002), Bene Attila (2002), Bodócsi Benjamin (2002), Pál József (2002), Nagy Domonik (2002), Csizmadia Szabolcs (2002), Vörös Viktor (2002), Kovács Krisztián (2003). Magyar Kosárlabda Szövetség által kiírt Gyermekek Bajnokság U12-es korosztály Kiscsikók csapat tagjai, „B” csoport: Bárány László (2003) , Bene Gyula (2003), Bene István (2003), Fulai Bátor (2003), Kovács Krisztián (2003), Kurucz Márk(2003), Marton Levente(2003), Németh Dániel (200), Prohászka Zsolt (2003), Polyák Milán (2003), Székely Levente (2003), Vörös Vendel (2003), Zsadányi Martin (2003), Lóczi Dominik (2004) III. kcs. Sulipóló Országos Vízilabda döntő (Kecskemét) csapat VII-XII. hely tagjai: Vas Bence (2002), Rácz Nikolett (2002), Telek Vanda (2002), Nagyistók Balázs (2003), Szabó Bence (2003), Borbás Gergő (2003), Székely Levente (2003), Zsadányi Martin (2003). • korosztályos válogatottak: Bozó Péter (2001) Szentesi VK Vízilabda Korosztályos Vízilabda válogatott kerettag Forrai Viktor (2001) HVARANDO SE (Hódmezővásárhely) Korosztályos válogatott kerettag Kudella Panna (2001) Szentesi VK Vízilabda 2000/2001-es válogatott kerettag • Herakles program: Kudella Panna (2001) Szentesi VK Vízilabda Herakles Bajnok program tagja
--	--

EGYÜTTMŰKÖDÉS /EGYESÜLETEK	KAPCSOLATTARTÓ TESTNEVELŐ
Hódmezővásárhelyi Futball Club: Horváth Zoltán Elnök - elnok@hfc1912.hu ; horvathz@hodmezovasarhely.hu Tel.:+36 30/746-8620	SZABÓ TAMÁS
Hwarang-do SE Képviselő: Kopasz Attila Cím: 6723 Szeged, Becsei u. 4/b. 4/19. Tel: 20/357-4912 E-mail: attilakopasz@gmail.com Web: http://www.hodmezovasarhely.hu/hwarangdo Balázs Éva 30/65-44-722	DOBRA ILDIKÓ
Hódmezővásárhelyi Leány Kézilabda Club Képviselő: Áncsán István Cím: 6800 Hódmezővásárhely, Martinovics u. 3. Tel: 70/426-55-78 E-mail: hlkc.hodmezovasarhely@gmail.com Web: http://www.hlkc.hu	DOBRA ILDIKÓ
Ju Jitsu Klub Elnök: Füvesi Sándor Tel: 0630/9836356 E-mail: sandor.fuvesi@gmail.com	SZÖGINÉ KOTORMÁN ZSUZSANNA
HÓDIÁK SE Hmvhelyi Közhasznú Diáksport Egyesület Elnök: Német Lajosné Tel:0620/3119344 E-mail: hodiak@freemail.hu	ZSUZSA SZÖGINÉ KOTORMÁN ZSUZSANNA
HÓD-TC Tenisz Club Vezetőedző: Huszti Lajos Tel: 0630/219 4782 e-mail: Hutenisz@freemail.hu	Patkós József
Vásárhelyi Kosársuli Elnök: Dr Elek András Tel: 0630/ 338 0569 e-mail: dr.elekandras@t-online.hu	Patkós József

HVSC (VÍZILABDA) VÍZILABDA KLUB DR SOÓS GÁBOR drsoos@invitel.hu 06209280554	Béres Csaba
CSOMORKÁNYI SE VÍVÁS dr Kószó Péter 06302058562 koszop@hodmezovasarhely.hu	Béres Csaba
Hód Triatlon Sportegyesület Wolf Ede elnök 0630910 5479 Tápai Tamás elnökhelyettes Paku Zoltán utánpótlásedző 0630316 5335 Csányi Róbert edző 0620 943 0609	Kincses Gabriella
HÓD MENTOR TÁJFUTÓK EGYESÜLETE VÖRÖS PRESZTÓCZKI ÁDÁM 305417911 30-2369503	
Taekwondo és Hapkido Máté Gergő 06 30 406 2507 06 70 430 9272	
Hód Úszó Sportegyesület: Szentkereszty Szabolcs Elnök - szamoca.szabi@invitel.hu Tel.: +36/30 945-6918	SZABÓ TAMÁS

DISSZEMINÁCIÓ

A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola 2014/2015-ben szervezett sportrendezvényei

- Oviolimpia 15 óvoda (150 fő) részvételével
- Nem szégyen a futás - tornázz Katus Attilával! (200 fő)
- Mikulásfutás – sportolj a Sportiskolával (700 fő)
- Családi nap – Téltemető Kavalkád (400 fő)
- Sportórák az óvodákban (3 óvoda, 9 alkalom)
- Sportakadémia előadások:
 - Molnár Tamás – Háromszoros olimpia bajnok, világbajnok kétszeres Európa bajnok vízilabdázó
 - Zubai Szabolcs – 180-szoros válogatott olimpiai 4. helyezett, EHF kupagyőztes, Pick Szeged kézilabdázó
 - Sport és egészséges táplálkozás
 - Hódmezővásárhely sporttörténete, előadó Talmácsi György testnevelő
- Sportház – Játsház (6 alkalom)
- Focisongás
- I. Gyurta Dániel Úszógála (5 általános- és 4 középiskola részvételével)

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL
JOGI IRODA
OKTATÁSI CSOPORT

6800 Hódmezővásárhely, Kossuth tér 1. • Pf: 23., Telefon: (62) 530-107, Fax: (62) 530-140

Tárgy: Autómentes Nap

valamennyi általános és középiskola iskolaigazgatója részére

A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola valamint a Környezeti Információs Központ és az Egészséges Vásárhelyért Program közös szervezésében az **Európai Autómentes Nap** alkalmából az idén is megrendezésre kerül a **"Nem szégyen a futás"** elnevezésű programunk, majd ezt követően **együtt tornázhatsz Katus Attilával**.

A program ideje: 2014. szeptember 22.(hétfő) 16.00 futás,

17.00 torna

Helyszín: Kossuth tér



Résztevők:

Minden általános iskolából:

III. korcsoportos csapat 5 leány és 5 fiú (10 fő)

IV. korcsoportos csapat 5 leány és 5 fiú (10 fő)

Minden középiskolából:

V.-VI. korcsoportos csapat 10 leány és 10 fiú (20 fő)

Nyílt korcsoport hölgyek és urak számára

Jelentkezésüket várjuk!

Gyülekezés és regisztráció: Kossuth tér, Harangnál 15.45-kor

Útvonal: Harang- Dr Rapcsák András sétáló utca- Almáskert és vissza.

Díjazás: az első három egyéni helyezett érem, a többi résztvevő tárgyi jutalomban részesül.

Jelentkezés: Szöginé Kotormán Zsuzsanna testnevelőnél (245-066 vagy iskola@szentistvanisk.hu e-mail címen) kell megtenni.

Határidő: szeptember 20.

Hódmezővásárhely, 2014. szeptember 12.

Tisztelettel: Horváth Zoltán
sportreferens

Kétszázan futottak Vásárhelyen

Nem szégyen a futás! címmel idén is futóversenyt rendeztek a vásárhelyi Kossuth téren, a szeptember 22-i Autómentes világnap alkalmából. A sporteseményen kicsik és nagyok is teljesítették a távot. Ezt követően Katus Attila világbajnok aerobikédzővel mozoghattak az arra vágók.



Walterné Böngyik Terézia, a Szent István Általános Iskola igazgatója elmondta, az intézmény az Egészséges Vásárhely Programmal, a Környezeti Információs Központtal és a helyi önkormányzattal közösen évek óta megrendezi a Nem szégyen a futás! elnevezésű programot. A cél, hogy felhívják a gyerekek figyelmét arra, hogy sokszor indokolatlanul ülünk autóba, ahelyett, hogy kerékpárral és gyalog közlekednénk.

Hétfő délután általános és középiskolások is összemérték gyorsaságukat a Kossuth téren, sőt, felnőttek is rajtolhattak. A közel kétszáz versenyzőnek mintegy 600 métert kellett szaladnia. Ezt követően Katus Attila tartott edzést az érdeklődők számára.

VERSENYKIÍRÁS

„OVIOLIMPIA”
az öko jegyében

ÓVODÁSOK JÁTÉKOS SPORTVERSENYE

Rendezője: Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola

Helye: Szent István u. 75. tornaterem

Ideje: 2014. november 21. péntek 10 óra

Az óvodák 8 fő (4 fiú, 4 lány) nagycsoportosokból összeállított csapattal nevezhetnek (érmeket csak 8 főre tudunk biztosítani).

A játékos váltóversenyek testnevelők vezetésével, tanítók közreműködésével zajlanak. A váltókra nem kell készülni, a versenyszámokat külön bemutatjuk.

Nevezési határidő: 2014. november 14. péntek

Írásban: iskola@szentistvanisk.hu

Telefonon és faxon: 06-62-246-841

Díjazás: A résztvevő csapatok emléklapot kapnak, az első három helyezett csapat éremdíjazásban (csapatonként 8 fő) részesül.

Az óvodák visszajelzései alapján buszjáratot szervezünk, mely 8 órától áll az óvodai csoportok rendelkezésére. A **buszigény** visszajelzését **2014.11.13-ig** az iskola **246-841** vagy a **06-20-3332-855** (Tatár Krisztina) telefonszámon tehetik meg az óvónők.

Jelentkezéskor jelezzék, igényt tartanak-e erre a közlekedési formára!

Mindenkit szeretettel hívunk és várunk erre a rendezvényre!

Hódmezővásárhely, 2014. november 4.

Walterné Böngyik Terézia
igazgató

KEDVES ÓVODÁS!

VÁR AZ ISKOLA

- **SPORTISKOLA** – eddigi eredményeink alapján - a Nemzeti Olimpiai Bizottság támogatásával
- **Sportolási lehetőség biztosítása VÁROSI SPORTEGYESÜLETEKBEN**
- **SPORTKÖRÖK AZ ISKOLAOTTHONOS OKTATÁS KERETÉBEN:** aerobic, atlétika, úszás, kézilabda, önvédelem, kosárlabda, labdarúgás, tenisz...
- **Olimpiát ünneplő SPORTBEMUTATÓ**
- **ÖKOOSZTÁLY** – emelt óraszámú angolnyelv-oktatással
- **Iskolánk ZÖLD KAPOCS OKTATÓKÖZPONT**, mindennapjainkat a környezetvédelem szellemében éljük.
- **Iskolánk ÖKOISKOLA**, a gondozásunkban lévő TÉGLAGYÁRI TANÖSVÉNY számos kalandot rejteget
- **Korszerű intézményi oktatás INFORMATIKAI ESZKÖZÖKKEL:** tanulói laptopok, digitális oktatótáblák, számítástechnikai szaktantermek
- **MŰVÉSZETI OKTATÁS:** képzőművészeti és kézműves foglalkozás, tűzzománc, drámakör
- **TEHETSÉGGONDOZÁS** sportban és különböző műveltségi területeken: versenyekre való felkészítés, tanulói pályázatok támogatása.
- **CSALÁDI PROGRAMOK:** projektnapok, egészség- és környezetvédelmi rendezvények, közös ünnepi készülődések



Tizenöt hódmezővásárhelyi óvoda 8-8 fős nagycsoportosai vágtak bele az idei Oviolimpiába. November 21-én a tizenharmadik éve nagysikerű rendezvényt ismét remek rutinnal bonyolították le a Szent István Általános Iskola tanárai és diáksegítői.

Idén az Oviolimpiát összekapcsolták a Hódmezővásárhelyen most indult hulladékgazdálkodási programmal, amelynek a lényege, hogy a kommunális hulladék gyűjtésére használható kuka mellé minden magánház két újabb hulladéktároló edényt kap. Az egyikbe a szelektív hulladékot – műanyagot, papírt, fémet és üveget –, a másikba a zöldhulladékot, azaz a levágott gallyakat, fűvet lehet gyűjteni. Az országban hasonló módon már sok helyen működik a szelektív hulladékgyűjtés.

Vásárhelyen a program jövő nyári indulásáig szemléletváltásra van szükség, a tudatosságot kell erősíteni és ebben nagy segítség jelentenek a gyerekek. Ezért az Oviolimpiát egy kerettörténetbe illesztették, amely szerint a Kerekerdő lakói segítséget kérnek, hogy lakhelyüket megszabadítsák a sok szeméttől. A bölcs hód négy szép szál legényt küld az erdőlakóknak. Kezdődhetett a takarítás.



Történetesen a „négy szép szál legény” az NBI -es Vásárhelyi Kosársuli négy remek játékosa, Kelemen Balázs, Mócsai Milán, Rostás Gábor és Vejinovic Sasa volt. Ők aztán egy kis bemelegítés után alaposan kivették a részüket az óvodások csatájából is.

Öt feladat várt a csapatokra. Kezet, lábat megmozgató, sőt egy kis figyelmet is igénylő izgalmas feladatok voltak. Egy – egy akadálypálya leküzdésekor az óvodás csoportok tagjai egymásnak kiabálva drukkoltak, de az óvonők is versenyt kiabáltak velük. Csoportjuk sikerét kipirult arccal, hatalmas ovációval díjazták. Idén az érmek mellé, nagyon sok játékot és könyvet is kaptak a kis „oviolimpikonok”.

Eredmények:

Helyezés	csoport	intézmény
1.	Snoopy	HEÓ Oldalkosár Utcai Tagintézmény
2.	Rózsaszín párduc	Kertvárosi Katolikus Óvoda
3.	101 Kiskutya	HEÓ Pál Utcai Telephely
4.	Füles	HEÓ Szent István Utcai Telephely
5.	Kisvakond	Égbőlpottyant Evangélikus Óvoda
6.	Plutó	Szeremlei Sámuel Református Óvoda
7.	Bagoly	HEÓ Malom Utcai Telephely
8.	Garfield	HEÓ Klauzál Utcai Telephely
9.	Micimackó	HEÓ Magvető Utcai Székhelyintézmény
10.	Tücsök	HEÓ Nádor Utcai Tagintézmény
11.	Malacka	HEÓ Észak Utcai Telephely
12.	Tigris	HEÓ Pálffy Utcai Telephely
13.	Vizipók	Hódmezővásárhelyi Klauzál Gábor Általános Iskola Ovisuli
14.	Donald kacska	HEÓ Tornyai János Utcai Telephely
15.	Balu	HEÓ Oldalkosár Utcai Telephely



HOZD A FORMÁD!



Mikulás-futás Sportolj a Sportiskolával!

A verseny ideje: 2014. december 05. (péntek) 15 órától

A verseny helyszíne: Kossuth tér

A verseny rendezője: Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

Minden futam előtt közös zenés bemelegítés a Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola sportiskolásaival, tanáraival és a krampuszokkal.

Versenyszámok:

- | | |
|--|-------------------|
| - Kölyökfutam (10 éves kor alatt) | (Rajt: 15:15-kor) |
| táv: 1 kör (400 m) | |
| - Tini futam (10-14 évesek) | (Rajt: 15:45-kor) |
| táv: 2 kör (800 m) | |
| - Felnőtt futam (15 év fölötti tanulók) | (Rajt: 16:00-kor) |
| táv: 3 kör (1200 m) | |
| - Családi futam (minimum 1 felnőtt és egy gyermek) | (Rajt: 16:25-kor) |
| táv: 1 kör (400 m) | |

Útvonal: OTP - Andrássy u. - Mária Valéria u. - Szent Antal u. - Dr. Rapcsák András u.

Nevezés: A helyszínen 14:30-tól, minden induló Mikulás-sapkát kap ajándékba a részvételért, amelyben a távot teljesíteni kell. A Kölyökfutam indulói lufi figurát kapnak!

Az iskolákból futamonként legalább 15 fő jelentkezését várjuk.

Díjazás: Futamonként az első 15 befutó, értékes édességsomagot kap a Mikulás puttönyából.

**A résztvevőket teával és zsíros kenyérrel kínáljuk,
zenés Mikulás partival szórakoztatjuk.**

Szeretettel várja a résztvevőket a MIKULÁS!

**A program a Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében
valósul**

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

Mikulás-futás

Időpontja: 2014. dec. 5. 14 órától

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Kossuth tér

A Szent István Alapítvány segítségével sikerült megrendeznünk Hódmezővásárhely első Mikulás-futását. Célunk, a mozgásra való felhívás, a város apraja-nagyját meghívni egy közös futásra. Minden regisztrált futó mikulás-sapkát kapott ajándékba.

4 futamra lehetett jelentkezni:

- kölyök futam
- tini futam
- felnőtt futam
- családi futam

A rendezvényre a belvárosban került sor. Útvonal: Kossuth tér-OTP- Alföldi Galéria- Kossuth tér, 1 illetve 2 kört kellett teljesíteni. Az első 15 befutó értékes ajándécsomagot vehetett át a Mikulás puttönyából. A futamok előtt közös bemelegítés történt az iskola testnevelő tanárainak vezetésével. A zenéről, hangosításról a vásárhelyi Rádió 7 gondoskodott.

A résztvevőket zsíros kenyérrel és forró teával vendégeltük meg. A kisebbek lufit is kaptak ajándékba. A jó hangulatról Télapó és krampusza gondoskodott. A délután folyamán Kiss Gábor Európa bajnok vízilabdázó volt a sztárvendégünk, akit a Szent István Iskola tiszteletbeli tagjává fogadtunk.

Nagy örömünkre 2014. december 05-én délután a hideg ellenére 580 fő húzott futócipőt és teljesítette az általa kitűzött célt. Reméljük „hagyományt” teremtettünk, minden évben szeretnénk megrendezni.



Fuss a Mikulással!

Aki még nem tudja, hogy gyorsabb-e a Mikulásnál, most kipróbálhatja magát.



Mikulás-futás mindenkinek!

Sportolj a Sportiskolával!

A verseny ideje: 2014. december 05. (péntek) 15 órától

A verseny helyszíne: Kossuth tér

A résztvevőket teával és zsíros kenyérrel kínáljuk,
zenés Mikulás partival szórakoztatjuk.

Szeretettel várja a résztvevőket a MIKULÁS!

A verseny rendezője: Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

Minden futam előtt közös zenés bemelegítés a Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola sportiskolásaival, tanáraival és a krampuszokkal.

Nevezés: A helyszínen 14:30-tól, minden induló Mikulás-sapkát kap ajándékba a részvételért, amelyben a távot teljesíteni kell. A Kölyökfutam indulói lufi figurát kapnak!

Az iskolákból futamonként legalább 15 fő jelentkezését várjuk.

Díjazás: Futamonként az első 15 befutó, értékes édességsomagot kap a Mikulás puttönyából.



Szeretettel várunk minden érdeklődőt
„TÉLTEMETŐ KAVALKÁD”
TÉLBÚCSÚZTATÓ SPORT FARSANG elnevezésű
rendezvényünkre,

melyet **2015. február 26-án 14.00-18.00** tartunk a **Balogh Imsi Sportcsarnokban**.

Célunk a farsangi szimbólumok és hagyományok megismerése, a tél búcsúztatása egy vidám,
játékos vetélkedő keretében!

Gyülekező **13.30**-kor az OTP előtt, ahonnan a kisébábok elégetése után együtt vonulunk át a
sportcsarnokba, ahol kezdetét veszi a csapatok közötti vetélkedés.

Gyere és búcsúztassuk együtt a telet, egy felejthetetlen sport délután keretében!

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel vár a szervező

Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

*A program a DAOP-5.1.2/C-14-1k-2014-0002 jelű Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében
megvalósuló „Hozd a formád!” mini-projekt keretében valósul meg.*



Szeretettel várunk
minden
érdeklődőt

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

„TÉLTEMETŐ KAVALKÁD”

TÉLBÚCSÚZTATÓ SPORT FARSANG elnevezésű rendezvényünkre,

melyet **2015. február 26-án 14.00-18.00** tartunk a **Balogh Imsi Sportcsarnokban**.

Célunk a farsangi szimbólumok és hagyományok megismerése, a tél búcsúztatása egy vidám, játékos vetélkedő keretében!

Iskolánként max. 5 csapat nevezését várjuk, 4 fővel (1 fő 18 év feletti felnőtt és 3 gyermek).

Előzetes nevezés szükséges! Kérjük, hogy a csapatok tagjai egységes álarcot viseljenek!

Akinek kedve van, részt vehet a jelmezes felvonuláson is.

Jelentkezés febr.20-án 12.00-ig az iskola email címen!(iskola@szentistvanisk.hu)

Gyülekező **13.30**-kor az OTP előtt, ahonnan a kiszebábok elégetése után együtt vonulunk át a sportcsarnokba.

Gyere és búcsúztassuk együtt a telet, egy felejthetetlen sport délután keretében!

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel vár a szervező

Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

A program a DAOP-5.1.2/C-14-1k-2014-0002 jelű Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében megvalósuló „Hozd a formád!” mini-projekt keretében valósul meg.



OKLEVÉL

A
Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány Téltemető kavalkád - Télbúcsúztató Sport
Farsang Rendezvényén

helyezést ért el.

Hódmezővásárhely, 2015. február 27.

zsűri elnöke

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A program a DAOP-5.1.2/C-14-1k-2014-0002 jelű Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében megvalósuló „Hozd a formád!” mini-projekt keretében valósul meg.



Emléklap

**A
Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány Téltemető kavalkád -
Télbúcsúztató Sport Farsang Rendezvényén
részvett.**

Hódmezővásárhely, 2015. február 27.

zsűri elnöke



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Programalapból megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

Családi nap – Téltemető kavalkád

Időpontja: 2015. február 27. 14 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Balog Imsi Sportaréna

A jelmezes felvonulás a Szent István Általános Iskola elől indult, rendőri kísérettel a Balogh Imre Sportaréna-ba. Az osztályok színes, változatos farsangi jelmezben voltak. Vásárhely utcáin sétáló maskarások busójárás hangulatot idéztek meg a városban: felvonulás közben különböző versek, rigmusok kiabálása: „Kisze, kisze szalmából, perzselődj a lángoktól, vörös táncban hamvadj el, nekünk most már tavasz kell!”. A kiszézés után farsangi fánkkal kínálták az érdeklődőket az iskolások.

14.00-kor a Sportaréna-ban kezdetét vette a vetélkedő 50 csapat részvételével, akik egyedi pólót kaptak ajándékba. Egy csapat 4 főből állt, és 6 különböző színű fejszalag különböztette meg őket, mely a verseny lebonyolítását könnyítette meg, a menetlevéllel azonosan. A csapatok 6 állomáshelyen mérhették össze tudásukat. Állomáshelyek: labdafújás, rönkhúzás, váltóverseny, diódobás, kötélhúzás, borotválkozás. Az első hat helyezettet Activity társasjátékkal és oklevéllel, minden csapatot gyümölcskosárral és emléklappal jutalmaztunk. A vetélkedőt a nyolcadikosok bécsi keringője követte. A táncbemutató után ismét jelmezesek vonultak fel. Az esemény maskarás disco zárta.





Több mint 400 fő vett részt

a Téltemető kavalkádon - Galériával, eredményekkel!

Téltemető kavalkád címmel télbúcsúztató sport farsangot rendeztek pénteken Hódmezővásárhelyen. A rendezvény célja az volt, megismertesse a gyerekekkel a farsangi szimbólumok és hagyományok világát egy vidám, játékos vetélkedő keretében, és nem mellékesen az is, hogy elűzze a hideg telet. A programok már a belvárosban elkezdődtek, ahol több száz jelmezes vonult fel, majd a Kossuth téren kiszabáb égetésére került sor. A télbúcsúztató rendezvény a Balogh Imsi Sportarénában folytatódott.



A Téltemető kavalkád egy jelmezes felvonulással kezdődött, amely a Szent István utcától indult, és egészen a Kossuth térig haladt, ahol kiszabáb égetésére került sor. Vásárhely utcáin sétáló maskarások busójárás hangulatot idéztek meg a városban: a felvonulás közben különböző verseket, rigmusokat mondtak el, és kereplőkkel, dudákkal csaptak zajt. A máglyához érve is folytatódott a télűző rigmusok kiabálása: „kisze, kisze szalmából, perzselődj a lángoktól, vörös táncban hamvadj el, nekünk most már tavasz kell!” – hangzott a Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola egyik osztályának verse. A tűzre négy-öt

báb is rákerült, így a telet a menetben résztvevő diákok, tanárok és szülők jelképesen elégették a város szívében. A kiszézés után farsangi fánkkal kínálták az érdeklődőket az iskolások. A télbúcsúztató rendezvény a Balogh Imsi Sportarénában folytatódott.

„A Szent István Általános Iskola szerencsés helyzetben van, hiszen a Szent István Alapítvány támogatja az intézmény közösségi életét, amely pályázatot nyújthatott be a Tornyai Városrehabilitáció II. programra, ennek keretében valósult meg az első alkalommal megrendezett sport farsang. Szeretnénk népszerűsíteni egy olyan szemléletet, amely a sport mindennapi tevékenységével és a mozgás népszerűsítésével kapcsolatos – mondta el a promenad.hu-nak Walterné Böngyik Terézia intézményvezető, hozzátéve: „kötelességünk továbbadni a farsangi népi hagyományokat, – amelyekre nagyszüleink, dédszüleink még emlékeznek – mint a viaskodások, az erőpróbák, a párválasztás vagy a lakomák.” A felvonulás és kiszézés égetés a régi idők idézi, de a mai kor a régi hagyományok közé vegyült, hisz kosarasnak, focistának vagy éppen laboránsnak öltözött iskolások szavalták a rigmusokat.



Összesen harmincnégy, négy fős csapat vetélkedett e népszokások mintájára, amely során hat állomáshely feladatait kellett teljesíteniük: tojáshabbal való borotválkozás, pingpong labdafújás, célba dobás, rönkhúzás, kötelhúzás, tárgykerülő is volt, gongszóra pedig tovább haladtak a csapatok a következő feladathoz. Talán a legszórakoztatóbb látványt a tojáshabos arcok nyújtották, de valamennyi állomás tartogatott meglepetéseket. A felnőttekből és gyerekekből álló csapatokat hangos szurkolással biztatták az évfolyamtársak és hozzátartozók: síppal, dobbal, már csak a nádi hegedű hiányzott. Megkértünk néhány versenyzőt arra, hogy mondják el véleményüket az egyes játékokról.



Tóth Alexandra, 7. a osztályos tanuló véleménye szerint a célba dobás volt a legkönnyebb, míg a labdafújás volt a legnehezebb a feladatok közül. „A legegyszerűbb a diódobás volt” – voksolt a célba dobás mellett Ábrahám Alexandra.

Mások is osztották azon véleményt, hogy a pehelykönnyű labdákat bizony nem volt egyszerű az egyik tányérból a másikba fújni. A csapatok fáradozásai nem voltak hiábavalók, hiszen az első hat helyezett "négyes fogatot" Activity társasjátékkal díjazták a szervezők.



A vetélkedőt a nyolcadikosok bécsi keringője követte, melyet tizenöt pár táncolt. A táncbemutató után ismét jelmezesek vonultak fel, ám ez alkalommal a fedett sportlétesítményben. A maskarások ötletesebbnél ötletesebb öltözékeket viseltek: volt aki zombinak, pólyás babának vagy íjásznak öltözött, de egy sárkány alakja is felsejlett a csarnokban. Az eseményt maskarás disco zárta.



Szöginé Kotormán Zsuzsanna pedagógust *(fotónkon bal oldalt)* születésnapja alkalmából külön köszöntötte a Rádió 7 csapata, melynek a testnevelő tanár láthatóan nagyon örült. A jeles napot a rendezvénynek hála sporttal ünnepelte, melyet egyszerűen – hírportálunknak adott rövid interjújában – az életének nevezett.



Szeri Csaba, a Rádió 7 kívánságműsorának közkedvelt hangja narrálta az eseményeket, és kérdezte a versenyző nebulókat, vagy éppen a szervezőket. A zenét is a rádió munkatársai szolgáltatták, név szerint: Fazekas Gábor és Dudás Róbert.

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és gyermekét a Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett

„Sportórák az óvodákban” című rendezvénysorozat első foglalkozására
3 héten át, heti 45 perc mozgásra várjuk az 6-7 év közötti gyermekeket és szüleiket.

S hogy mit kínálunk?

- mozgás szeretetének fontossága, érdeklődés felkeltése
- sokoldalú képességfejlesztés játékos formában
- szép tartás, mozgáskultúra fejlesztése
- élménytorna a Kinect játék használatával

A rendezvény helyszíne: Brunszvik Teréz Óvoda, Oldalkosár u. 14.

**A rendezvények ideje: 2015. március 5. (csütörtök) 16:00 óra
2015. március 12. (csütörtök) 16:00 óra
2015. március 19. (csütörtök) 16:00 óra**

A foglalkozásokat a Szent István Általános Iskola testnevelői tartják.

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel várunk!

A program a DAOP-5.1.2/C-14-1k-2014-0002 jelű Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében megvalósuló „Hozd a formád!” mini-projekt keretében valósul meg.

SPORTÓRÁK AZ ÓVODÁKBAN (9 program)

A Belváros óvodáiban (Mária Valéria, Oldalkosár Utcai óvoda, Brunszvik Teréz Óvoda) 3-3 alkalommal testnevelő tanárok vidám, zenés, táncos élménytorna foglalkozásokat tartottak. Legfontosabb célunk ezzel az volt, hogy népszerűsítsük a mindennapos mozgás iránti igényt, a helyes testtartás és egészség közti elengedhetetlen kapcsolatot. A játékos formában végzett sporttevékenység megalapozhatja a későbbi sportágválasztást. A tornához szükséges labdákat, tornaszőnyegeket a pályázatból szereztük be.

A pályázat keretében megvásárolt Kinect játék alkalmazásával a foglalkozások második felében igazi élménytornában lehetett részük úgy, hogy a játékos feladatok teljesítése közben az együttműködő képességük is fejlődött.

A program része volt az is, hogy a kicsik megismerkedjenek a sportolók egészséges étkezésének alapjaival is. Ennek keretében a résztvevők aszalt gyümölcsöt, müzli szeletet és ásványvizet kaptak kitartásukért.

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

„Sportórák az óvodában”

Időpontja: 2015. március 2. 15.30 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Mária Valéria Óvoda

A foglalkozás célja a sport valamint a sportmozgások népszerűsítése, kipróbálása az Xbox segítségével.

A foglalkozást egy általános bemelegítéssel kezdtünk. Ezt követően csoportokra osztva az Xbox eszközzel ismerkedtünk meg. Ebben a csoportban volt olyan óvodás, aki ismerte az eszköz működtetését, így kis segítséggel ugyan, de helyesen és pontosan tudta végrehajtani a játék irányítását. Ő tudott segíteni abban, hogy bemutassa a társainak, hogy is kell használni az eszközt. A játék során nagy figyelemre volt szükség a megfelelő irányításához.

A foglalkozás végén együtt játszottunk váltóversenyt, figyelem és gyorsaságfejlesztő játékokat.

Úgy tapasztaltam, hogy a gyerekek élvezték a játékot, figyelmüket lekötötte és a nagy mozgásigényüket kielégítette.



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

„Sportórák az óvodában”

Időpontja: 2015. március 6. 10 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Brunszvik Teréz Óvoda

A foglalkozás célja a sport, valamint a sportmozgások népszerűsítése, kipróbálása az Xbox eszköz segítségével.

Ezt a foglalkozást egy általános bemelegítéssel kezdtünk. Ezt követően az új eszközzel, az Xbox-szal ismerkedtünk meg. Szerencsére a csoportban volt olyan óvoda, aki már ismerte az eszközt, így kis segítséggel ugyan, de helyesen és pontosan tudta végrehajtani a játék irányítását. Ő mutatta be a társainak, hogy is kell használni az eszközt. A csoportokban mindenki részt vett a „vízeséses” játékban, illetve komoly verseny alakult ki a pontszerzés terén. Ezen alkalommal a gyerekek szülei is kipróbálta a játékot, természetesen alul maradtak a versenyben.

A játék során nagy figyelemre volt szükség a játék irányításához. A foglalkozáson mindenki kipróbálhatta a játékot kis csoportokra osztva.

A foglalkozás végén együtt játszott a társaság, váltóversenyt, figyelem és gyorsaságfejlesztő játékokat.

Úgy tapasztaltam, hogy a gyerekek élvezték a játékot, figyelmüket lekötötte és a nagy mozgásigényüket kielégítette.



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

„Sportórák az óvodában”

Időpontja: 2015. március 10. 16 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Oldalkosár Utcai Óvoda

A foglalkozás témája elsődlegesen gimnasztikai labdás torna volt.

A labdán való mozgás, hintázás, ringatás élménye az anyaméh biztonságos közegét idézi fel. S közben az izmok összjátéka, a mozgás koordinációja fokozatosan alakul ki. Valójában egy olyan eszközzel végeznek örömteli tevékenységet, amely játékosan segíti az egyensúlyérzékük fejlesztését, megszilárdítását. „A labda nagy felületének minden apró elmozdulása megváltoztatja az egyensúlyi helyzetet, a test és a fej helyzetét a térben, és ehhez automatikusan alkalmazkodnia kell a gyerekeknek.



A rendezvényre ebből az óvodáiból, 5-7 év közötti gyermekek érkeztek szüleikkel, akik gyermekükkel közösen bekapcsolódhattak, illetve akinek kedve volt meg is tekinthette a foglalkozást.

Először a labdák segítségével, játékos bemutatkozással indítottuk a délutánt, majd keringésfokozás közben rövid ismerkedés

következett a labda

tulajdonságait felfedezve. Ezután gimnasztikai gyakorlatokat

végeztünk, az ízületek bemelegítésére. Ezt követően a

labda megülésének technikáját ismerték meg a gyerekek, valamint a

baleset megóvására vonatkozó szabályokat.

Utána következett néhány játék, ami a figyelmüket, állóképességüket fejlesztette. Végezetül páros relaxációt végeztek, hason fekvésben lévő társulat „masszírozták” a labdákkal.



A gyerekek a foglalkozás alkalmával jól érezték magukat, megismerkedtek sok önállóan is végezhető játékos egyensúly, támasz, nyújtó-lazító, erősítő gyakorlattal és annak hatásaival, valamint egy kis egészséges csemegét is kaptak a haza útra.

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

„Sportórák az óvodában”

Időpontja: 2015. március 24. 15.30 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Mária Valéria Óvoda

Nagyon sikeres foglalkozáson vagyunk túl. A résztvevő óvodások vegyes korosztályúak voltak, 3 évestől a hét évesig. Húsz kisgyerek volt, páros feladatokat végeztem. „Szigeteket” helyeztem el a teremben a „tenger közepén”, ezeken végezték a különböző feladatokat, amik utánozó járások, ügyességi és küzdő jellegű feladatok, lépések, futások, szökdelések mászások voltak. Játékkal zártam a foglalkozást, de tulajdonképpen az egész játék volt, nagyon élvezték a gyerekek.



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

„Sportórák az óvodában”

Időpontja: 2015. március 19. 16 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Brunszvik Teréz Óvoda



Ezen a foglalkozáson a szép tartás és mozgáskultúra fejlesztése történt, játékos formában.

A részt vevő gyerekek és szülei nagy figyelemmel végezték a polifómon a gyakorlatokat, mely az izmok erősítése és nyújtása volt.

A bemelegítést követően, a gyakorlatokkal a helyes testtartáson túl megérezhették, hogy mennyi izom vesz részt testünk tartásában, hogyan kell vigyáznunk a fáradt izmok helyreállítására, ezzel is segítve teherbírásunkat.

A kalóriavesztés utáni megérdemelt pótlás következett.





MEGHÍVÓ



Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját a
Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett
„Sportakadémia” című rendezvénysorozat első előadására

SPORTSIKEREK ÚTJÁN

vendégünk

dr. MOLNÁR TAMÁS

háromszoros Olimpiai bajnok, Világbajnok, kétszeres Európa- bajnok válogatott vízilabdázó



A rendezvény helyszíne: Környezeti Információs Központ - Kórház L épülete: Hunyadi János utca 3.

A rendezvény ideje: 2015. február 10. 15:00 óra

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel vár a szervező Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

*Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című,
„Hozd a formád!” elnevezésű,*

DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program.

Programalapból megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:



Sportakadémia

Időpontja: 2015. február 10. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ (Kórház L épület)

A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett „Sportakadémia” című rendezvénysorozat első előadása - Sportsikerek útján.

Vendég: dr. Molnár Tamás háromszoros Olimpiai bajnok, Világbajnok, kétszeres Európa bajnok vízilabdázó.

A rendezvényre városunk iskoláiból érkeztek diákok és pedagógusok, valamint a Hódmezővásárhelyi Vízilabda Club elnökségi tagjai és játékosai is részt vettek a programon.

Walterné Böngyik Terézia intézményvezető köszöntő szavaival kezdődött a program, majd a beszélgetés vezetője Béres Csaba szólt Magyarország eddigi olimpiai sikereiről. Ezt követően bemutatta dr. Molnár Tamás pályafutását.

A sportpályafutás kezdő lépéseiről kérdezte a kiváló sportembert. A hallgatóság nagy figyelemmel hallgatta az érdekes beszámolót. Szűcs Vendel tanuló képes beszámolót készített a három olimpiai aranyról, melyek lejátszása életszerűbbé és élvezetesebbé tette az előadást. Molnár Tamás mindhárom aranyérem megszerzésének eseményeit életszerűen mondta el a jelenlévőknek. Kiváló sportoló minden sportszerető vendéget egy felejthetetlen délutánnal ajándékozott meg.





MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját a Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett

„Sportakadémia” című rendezvénysorozat harmadik előadására:

SPORTSIKEREK ÚTJÁN

vendégünk

ZUBAI SZABOLCS

180-szoros magyar válogatott, olimpiai 4. helyezett, EHF-kupa győztes,
a Pick Szeged kézilabdázója



A rendezvény helyszíne: Környezeti Információs Központ - Kórház „L” épülete: Hunyadi János utca 3.

A rendezvény ideje: 2015. március 27. 15:00 óra

Közreműködnek: A Szent István Általános Iskola Sportiskolai osztályainak kiváló sportolói, akik a Magyar Olimpiai Bizottság által támogatott program keretében tanulnak.

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel várunk!

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program.

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program
neve:

SZÉCHENYI 2020

Sportakadémia

Időpontja: 2015. március 27. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ (Kórház L épület)

*A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett „Sportakadémia” című
rendezvénysorozat harmadik előadása - Sportsikerek útján.*

Vendég : Zubai Szabolcs 180-szoros magyar válogatott, olimpiai 4.helyezett, EHF kupa győztes a Pick Szeged kézilabdázója.

A rendezvényre városunk iskoláiból érkeztek diákok és pedagógusok, valamint a Hódmezővásárhelyi Leány Kézilabda Club játékosai vettek részt a programon.

Walterné Böngyik Terézia intézményvezető köszöntő szavaival kezdődött a program. A beszélgetést Kandó Tamás a Digi Sport riportere vezette.

A gyerekek sok mindent megtudhattak a mezőkövesdi játékosról, például azt, hogy úszóként kezdett, és nem volt véletlen, hogy sportoló lett, hiszen édesanyja testnevelő tanár. Szabi kiemelte, hogy a tanulás legyen az első a gyerekeknek, csak utána következzen a sport. Ha ez jól működik, akkor minden bizonnyal a szülők is támogatják, ha élsportolók akarnak lenni. Egy komoly karrierhez szerencse is kell, de a pozitív magatartás mindig megtérül. A rendezvényen sok-sok fotó is készült Szabival, illetve autogramot is kértek tőle a fiatalok.



MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját a Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett

„Sportakadémia” című rendezvénysorozat negyedik, befejező előadására, melynek címe:

Sport és Egészséges Táplálkozás



Előadó: Skorka Júlia iskolavédőnő

A rendezvény helyszíne: Kórház L épület – Környezeti Információs Központ

A rendezvény ideje: 2015. április 28. 15:00 óra

Közreműködnek: A Szent István Általános Iskola Sportiskolai osztályainak kiváló sportolói, akik a Magyar Olimpiai Bizottság által támogatott program keretében tanulnak.

Minden kedves sportszerető érdeklődőt szeretettel várunk!

Programalaphól megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program.

Programalapból megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

Sportakadémia

Sport és egészséges táplálkozás

Időpontja: 2015. április 28. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ (Kórház L épület)

Résztevők száma a jelenléti ív alapján:

Az előadást Béres Csaba nyitotta meg.

Az előadó Skorka Júlia iskolavédőnő.

Az előadás első részében a sportolók számára fontos vitaminokat ismertette.

A folytatásban azokat az ételeket, gyümölcsöket, zöldségeket, ismertette, amelyek ezeket a vitaminokat tartalmazzák.

A sportolók folyadék bevitelének fontosságára is kitért. A tanulók nagy figyelemmel hallgatták az előadást.

Az előadás végén zöldség és gyümölcskosztolás volt.



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

Sportakadémia

Időpontja: 2015. március 9. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ Erzsébet terem

A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett „Sportakadémia” című rendezvénysorozat második előadása. Az előadás vendége Talmácsi György városunk sporttörténetének kutatója. Az előadást Béleczkíné Tatár Katalin nyitotta meg. Köszöntőjében az előadássorozat céljáról beszélt a megjelenteknek. Híres edzők és testnevelők bemutatása következett. Vásárhely legjobb eredménnyel rendelkező sportolói következtek, számosságos személyes élmény közkinccsé tételével. Vásárhely sikersportágai következtek, vívás, úszás, vízilabda, kézilabda, kosárlabda. A város két olimpiai bajnokával is megismerkedhetett a hallgatóság. Az előadáson a résztvevők rengeteg új sporttörténeti ismerettel gazdagodtak.



A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány

sportfotó pályázatot hirdet

„Mutasd meg!”
címmel.



A fotópályázat célja, a sport legszebb pillanatainak megörökítése, elért egyéni eredmények, pillanatok bemutatása.

A pályázathoz rövid beszámoló szükséges arról, hogy a pályázó milyen sportot végzett az elmúlt időszakban, amelyet megörökített.

1. A pályázat benyújtásának módja, helye, határideje

Digitális fotók: a sportiskola.sztistvan@gmail.com e-mail címre kell küldeni (e-mailenként 10 MB-ot tudunk fogadni).

- A személyenként beküldhető fotók száma max. 2 db. A fotókhoz kérjük mellékelni a beküldő adatait: név, életkor, cím/telefonos elérhetőség/e-mail cím, valamint a kategória megjelölését (3. pont)!

- **A fotók beküldési határideje:** 2015. március 31.
- **Eredményhirdetés:** 2015. április 14. 15 óra

2. A pályázók köre

Bárki, aki szeret fotózni, és úgy érzi, hogy tud is. Lelkes amatőrök, profik, fiatalok, idősebbek...

3.Kategóriák:

- I. Általános iskolások;
- II. Középiskolások;
- III. Felnőttek (18 év felett);

4.A pályázat díjazása

A szakmai zsűri által legjobbnak ítélt képek alkotói - minden kategóriában az első hat helyezett - a fotójukkal ellátott pólót és bögrét kapnak, illetve a legjobb fotók montázsából kártyanaptár kerül kiadásra (2000 db). Ezen a sport és egészség harmóniáját népszerűsítjük.

5. Értékelés

A pályázatokat 3 tagú zsűri bírálja el.

A zsűri tagjai: **Antalóczy Tibor, Bán Sándor, Kandó Tamás**

Az elbírálás eredményéről a pályázókat a döntést követően írásban vagy e-mailben értesítjük.

6.Díjátadás

A díjak ünnepélyes átadására és a belőlük készült kiállítás megnyitására 2015. április 14-én 15 órakor kerül sor a Környezeti Információs Központban (Kórház L épület).

7.Egyéb

A hiányos adatokkal rendelkező, illetve a határidő leteltét követően beérkezett pályamunkákat nem áll módunkban elbírálni. A pályamunkákat nem őrizzük meg, és nem küldjük vissza!

A beküldött alkotások ellenérték nélkül a kiíró tulajdonába kerülnek, megjelentetésükért díjazásban nem részesül a pályázó. A nyertes pályázók neve és a díjazással kapcsolatos információk, valamint a beküldött alkotások a pályázók külön hozzájárulása nélkül a pályázatkiírók kommunikációs tevékenységében szabadon felhasználhatóak (pl. hírlevél, média megjelenés), lehetőség szerint a készítő nevének feltüntetésével.

Bővebb információ:

Szabó Tamás

Iskola: 246-841 Tel.: 30/611-1963 E-mail.: szabo.tamas@szentistvanisk.hu

A program a DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002 jelű Tornyai Város-rehabilitáció II. című projekt keretében megvalósuló „Hozd a formád!” mini-projekt keretében valósul meg.

Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű, DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló program neve:

„Mutasd meg!” - Sportfotó pályázat eredményhirdetése

Időpontja: 2015. április 14. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Kórház L épület – Környezeti Információs központ

150 pályamű érkezett be a Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány szervezte sportfotó felhívásra. A sport és a mozgás legszebb momentumait megörökítő alkotások közül három kategóriában a legjobb hat versenyző kapott jutalmat a kedd délutáni ünnepélyes eredményhirdetésen.



Az alkotókat egyaránt megihlették a csapatsportok, küzdősportok, a szellem sportja, a sakk. Az alkotók között akadt gyermekeikért szorító szülő, rokon, csapattárs, de „független” sportrajongó is. Az alkotások mindegyike a mozgás és verseny valami olyan pillanatát jelentette meg, amiben keveredik az eufória és a mérhetetlen erőfeszítés. A beküldött munkákat három tagú zsűri értékelt.

Az eredmény a következő lett:

I.kategória

1. Füvesi Angéla: Az én sportom!
2. Gyurkovics Balázs
3. Fürdők Virág Napsugár
4. Csala Eszter: Apa húz
5. Horváth Viktor: Foci az én sportom!
6. Kis Maja
6. Forgó Lili

II. kategória

1. Pusztai Fanni
2. Kiszely Milán
3. Walter Gergő: Rendíthetetlenül előre
4. Telek Vanda
5. Baranyi Lili

III. kategória

1. Szöginé Kotormán Zsuzsanna: Védekezés a kosárlabdában!
2. Kiss Szilvia
3. Szappanos Zoltán
4. Szappanos Zoltán
5. Blaskovics Tibor
6. Aranyi Gusztáv: Bal kéz-jobb 2



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

„Sportház-játszóház”

Időpontja: 2015. február 10. 16 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ (Kórház L épület)

**A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett „Sportjátszóház” című
rendezvénysorozat első foglalkozása.**

A foglalkozás témája elsődlegesen agytorna, készség és képességfejlesztés volt.

A készségek, képességek megalapozása 3-6 éves kor között tehető, működése azonban iskoláskorban válik igazán jelentőssé. A korábban fel nem tárt beszéd-és nyelvi zavarok, valamint a részképesség-gyengeségek még időben, az iskolába lépés kezdeti időszakában jól felismerhetők, fejleszthetők. Az alapvető képességek az agyi érési folyamatok lezárulásáig fejleszthetőek rendkívül hatékonyan.

A rendezvényre városunk óvodáiból, iskoláiból 5-7 év közötti gyermekek érkeztek szüleikkel, de volt, akinek az idősebb testvére is részt vett a programon.

Először labdák segítségével, játékos bemutatkozással indítottuk a délutánt, majd rövid relaxációs gyakorlatokat végeztünk a testünk ellazítására, feszültségoldásra. Majd Írást, olvasást elősegítő feladatokat végeztek a gyerekek az ujjukkal ügyeskedve. Ezután figyelem és számolást, egyensúlyt fejlesztő, elősegítő gyakorlatokkal ismerkedtek meg, ami után boldogan felfrissülve folytatták a gyerekek a farsangi télűző állarcok készítését. Miután elkészültek az állarcok, mindenki felvette azokat és közösen farsangi dalokat énekelve hangszerek kíséretével búcsúztunk egymástól és a téltől. Emlékként még egy saját készítésű maszkot is hazavihettek.



Programalapról megvalósuló a Tornyai Város-rehabilitáció II. című, „Hozd a formád!” elnevezésű,
DAOP-5.1.2/C-14-K2-2014-0002-PROGRAMALAP-1 kódszámú pályázat keretében megvalósuló
program neve:

„Sportház-játszóház”

Időpontja: 2015. február 24. 15 óra

Helyszíne: 6800 Hódmezővásárhely, Környezeti Információs Központ (Kórház L épület)

A Hódmezővásárhelyi Szent István Alapítvány által szervezett „Sportház-játszóház” című rendezvénysorozat harmadik foglalkozása.

SZÉCHENYI 2020 

Óvodás korban az egészséges életmódra nevelés, az egészséges életvitel kialakítása nagy jelentőséggel bír. A mozgáscselekvésen, játékon keresztül tapasztalja meg önmagát, társait és az őt körülvevő világot. A mozgás a személyiség minden szegmensét fejleszti. A foglalkozást a gyerekek fejlesztése érdekében állítjuk össze. A foglalkozás első része testmozgással kezdődött. Járás közben feladatok. Lassú iramú futás, közben feladatok ismétléssel. Utánzó járások.

A torna után játéktanulás: „Gyertek haza libuskáim.....” A játékban szereplő vers memorizálása. Jelmezkészítés kézműves foglalkozás keretében. A játék többszöri eljátszása. A játék végén rövid torna gimnasztikai feladatokkal.



2015.március 27-én **Focizsongás** címmel szerveztünk vidám sportos családi délutánt

Igyekeztünk olyan programokat szervezni a gyerekeknek a mérkőzéseken kívül, ahol újabb sikerélményhez juthatnak (dekázó verseny, célba rúgás, labdarúgó totó, rajzverseny, csocsóbajnokság, büntető rúgó bajnokság). Cél volt még a családi kötelék erősítése is mivel úgy gondoljuk, hogy gyermekeinknek nagyon fontos a pozitív családi minta is. Sok szülő, nagyszülő vett részt a rendezvényen sportolóként, szurkolóként. Öröm volt nézni valamennyi csapat (gyermek, szülő) küzdését, sportszerű versenyzését. Minden korcsoportban izgalmas mérkőzések zajlottak és a kiegészítő programok is jól sikerültek. Valamennyi csapat gyümölcskosár díjazásban részesült a labdarúgó mérkőzésért és oklevelet is kaptak a csapatok, melyek közül számtalant láttam az osztálytermek faliújságán. Az ügyességi versenyek győzteseit csokival jutalmaztuk valamint minden résztvevő kapott ásványvizet és szendvicset.

Sajnos az idő nem volt velünk, mivel esett az eső, így a rendezvényt a helyi Sportaréna-ba kellett megrendezni, de ez nem okozott problémát a rendezvény sikeres lebonyolításában.



I. GYURTA DÁNIEL ÚSZÓGÁLA



Gyurta Dániel
olimpiai és világbajnok úszó

„ÚSSZUNK A GYURTA DÁNIEL-KUPÁÉRT!”

A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola 2015-ben is megrendezi hagyományos úszógáláját hódmezővásárhelyi általános és középiskolák részvételével, **Gyurta Dániel** tiszteletére.

2015. június 3-án, szerdán 8⁰⁰-tól 11⁰⁰-ig.
Megnyitó ünnepség 7⁴⁵

1. Az úszógála célja:

Az úszás megszerettetése.
A szabadidő hasznos eltöltése.
A megszerzett úszástudás alkalmazása.
Az Egészséges Vásárhely Program népszerűsítése.
Az iskolák csapatszellemének erősítése.

2. Helye:

Hódmezővásárhely, Gyarmati Dezső Sportuszoda /fedett/
Ady Endre u.1.

3. Rendezője:

Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola

4. Résztvevők:

Hódmezővásárhely általános és középiskolás diákjai és pedagógusai.

5. Nevezés:

**Írásban az alábbi címre: 6800 Hódmezővásárhely
Szent István u. 75.**

Telefonon: 62/245-066

E-mail-en: iskola@szentistvanisk.hu

6. Nevezési határidő: 2015. május 29.

- Egy pályán egy iskola kap helyet, amelyet a nevezés sorrendjében állapítunk meg.
- 10 csapat jelentkezését tudjuk elfogadni.
- A csapatok létszámát nem korlátozzuk, de egyszerre csak 5 fő úszhat az iskola pályáján.**
- A váltás is tetszés szerinti sorrendben és időközönként történhet, a lényeg az, hogy 8¹⁰-11⁰⁰-ig az iskola számára kijelölt pályán 5 fő mindig ússzon!
- **A csapatok eredményét számoljuk, a leghosszabb távot teljesítő csapat általános és középiskolai kategóriában Gyurta Dániel-kupát kap.**

Jó versenyzést kívánunk!

7.Egyéb tudnivalók:

- Nevezési díj nincs.
- A részvétel feltétele a víz biztos úszástudás.
- Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
- Kérjük az iskolákat, hogy a gyermeklétszámnak megfelelő kísérőt szíveskedjenek biztosítani.
- Az úszógálán a versenyzők csak az uszodát használhatják!
- A tanulók magatartásáért, versenyeztetéséért a csapatvezető és az adott iskola nevelői a felelősek.
- Az úszógála helyszínén a vizes környezet miatt csúszásveszély van ezért a résztvevők erre fokozottan figyeljenek!
- **AZ ÚSZÓGÁLÁN AZ ÚSZÓSAPKA HASZNÁLATA KÖTELEZŐ!**

Hódmezővásárhely, 2015. május 19.

Walterné Böngyik Terézia
igazgató



"Őszintén remélem, a sport, a sportolók példát mutatnak,
és így magunk is hozzájárulhatunk egy jobb világ megteremtéséhez"

Gyurta Dániel

A Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskola 13. alkalommal rendezte meg június 3-án hagyományos úszógáláját, melyet idén átkereszteltek, és így az olimpiai, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok magyar úszó, Gyurta Dániel nevét viselte. A versenyen diadalmaskodó intézmények csapatainak járó vándorkupát a híres sportember személyesen adta át hétfőn, előbb az Eötvös József Szakképző Iskolában, majd a Szent István Általános Iskolában.

Több mint 200 versenyző indult a Gyurta Dániel előtt tisztelgő úszógálán június 3-án. A hódmezővásárhelyi uszodában rendezett versenyen 200 mellen, majd tetszőleges úszásnemben mérték össze tudásukat a fiatal sportolók. A helyi általános iskolák közül a Klauzál, Liszt, Németh László, Szent István, valamint a Varga Tamás intézményeinek gyerekei indultak a versenyen. Ami a középiskolákat illeti: a Bethlen, Corvin, Eötvös és a Kalmár Zsigmond iskolák állították úszóikat a rajtkőre.

A általános iskolás csapatok közül éppen a rendező, a Hódmezővásárhelyi Szent István Általános Iskoláé teljesített a legjobban, míg a középiskolás korosztály kiválóságai a

Hódmezővásárhelyi Eötvös József Szakképző Iskolából kerültek ki. A versenyen diadalmaskodó intézmények csapatainak járó vándorkupát a híres sportember személyesen adta át hétfőn.



Az úszógálát rendező iskolában már nagyon várták Gyurta Dánielt; a tanulók előbb nevét, majd a „hajrá magyarok!” taktust skandálták a tornateremben. Az olimpiai bajnok úszó érkezése előtt még egy rövid kvízzjátékra is volt idő: a kérdések természetesen a sportoló eredményeihez, életútjához kapcsolódtak. A jól válaszolók egy, a versenyről készült kis emléklappal gazdagodtak, amelyet később a híres vendég is szignált.



A hangzavar egyre fokozódott a helyszínen, amikor a példakép, az úszógála névadója megérkezett az iskolába. Walterné Böngyik Terézia iskolaigazgató köszöntője után Gyurta Dániel a bajnokoktól csak annyit kérdezett: „Milyen volt?”, illetve „Ki úszta le leggyorsabban a 200 mellett?” – a fiatalok válaszait örömmel hallgatta meg, majd átadta az általa megálmodott vándorszerleget, és kézfogással gratulált a versenyzőknek.



„Számomra nagy megtiszteltetés, hogy úszógálát neveztek el rólam. Amikor a felkérés eljutott hozzám, egyből igent mondtam” – fogalmazott Gyurta Dániel, aki személyesen ugyan nem tudott részt venni az első nevét viselő úszóversenyen – az ott készült fotókat azonban megkapta egy ajándék cd-n –, de jövőre mindenképp szeretne azon jelen lenni. Elmondta, hogy különösen nagy örömet jelent számára, hogy a megmérettetést Hódmezővásárhelyen rendezték, hiszen közel áll szívéhez a város, ahol évente legalább két hónapot tölt, hogy felkészüljön az aktuális nyári – most az augusztusi úszó-világbajnokság – főversenyre. „Borsózott a hátam, amikor bejöttem a tornaterembe” – fejezte ki a leírhatatlan érzést, amikor meglátta és meghallotta a Szent Istvános „szurkolótábort”.



A közös fotózás után az autogramosztás sem maradhatott el, az iskolások minden bizonnyal már régóta várták, hogy begyűjtsék az ismert sportoló aláírását.



A díjátadón Tóthné Kecskeméti Katalin tankerületi igazgató is részt vett.

Délutáni Sportfoglalkozásaink

Alsó tagozat:

- **fiú labdarúgás 1-2.o**
- **kölyökatlétika 1-2.o**
- **néptánc 1-2.o**
- **játékos ügyesség fejlesztő foglalkozás 1-2.o**
- **küzdősport 1-2.o**
- **játékos sportversenyre való felkészülés 1-2.o**
- **fiú kosárlabda 2.o**
- **fiú labdarúgás 3-4.o**
- **néptánc 3-4.o**
- **játékos ügyesség fejlesztő foglalkozás 3-4.o**
- **küzdősport 3-4.o**
- **kölyökatlétika 3-4.o**

Felső tagozat:

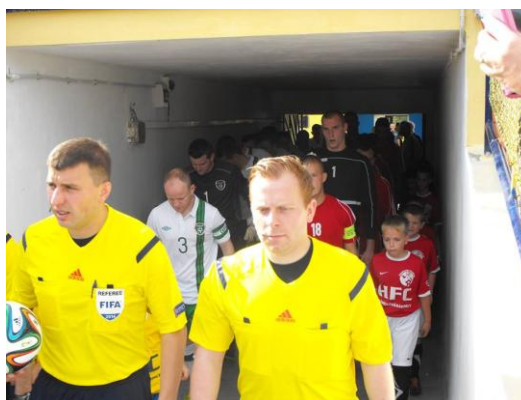
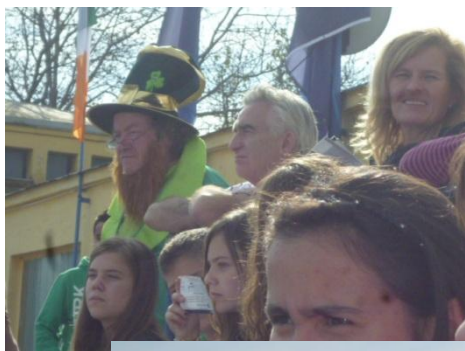
- **fiú kosárlabda 7-8.o**
- **leány kosárlabda 7-8.o**
- **röplabda 7-8.o**
- **fiú labdarúgás 7-8.o**
- **leány labdarúgás 7-8.o**
- **fiú kosárlabda 5-6.o**
- **leány kosárlabda 5-6.o**
- **fiú labdarúgás 5-6.o**
- **túrakör 5-8.o**

Sportrendezvények és ahol részt vettünk.

A Magyar Diáksport Napja alkalmából 2014. október 3-án 2014 m-es futáson 40 fővel vettünk részt.

A tanév során testnevelőink heti rendszerességgel az érdeklődő óvodások számára játékos ovis tornát tartottak intézményünkben, valamint a körzeti beiskolázású óvodában.

2014 októberében Hódmezővásárhelyen rendezték az **amatőr labdarúgó válogatottak Európa –bajnoki selejtező** mérkőzéseit. A magyar válogatott Írország és Litvánia válogatottjaival játszott. Természetesen iskolánk valamennyi tanulója részt vett a mérkőzéseken és szurkolt válogatottunknak.



Magyarország – Görögország

2015.március 29-én együtt szurkoltunk 22 000 társunkkal a **Groupama Arénában** a magyar labdarúgó válogatottnak az Európa-bajnoki selejtező mérkőzésen Görögország ellen. Mindenki nagy-nagy élményekkel gazdagodott Budapesten. Iskolánkból 51 fő vett részt a mérkőzésen.



„**NAGY DOBÁS**” – avagy a hulladék élete! című 6 órás kosárlabda rendezvényen iskolánk IV. kcs-os csapata vett részt.

Iskolai házibajnokságok

Ebben az évben is megrendeztük iskolánkban az osztályok közötti iskolai labdarúgó és kosárlabda házi bajnokságot melyen a gyerekek nagy része aktívan vett részt.

Tanár – Diák mérkőzések

Év végén megrendezésre került a hagyománynak megfelelően, tanár és a ballagó diákok közötti – a gyerekek igényének megfelelően - röplabda és kosárlabda mérkőzések.

Humánerőforrás a sportiskolai program működtetéséhez

Testnevelőink

Béres Csaba

Tanító – Testnevelés szakkollégium, úszóedző, Hód Úszó SE utánpótlás edzője

Dobra Ildikó

Testnevelés – Sportszervezés szakos tanár, Testnevelő tanár, kézilabda edző, HLKC U 9 csapatának edzője

Kincses Gabriella

Testnevelés szakos tanár, kézilabda edző

Horváth Ádám

Földrajz – Technika szakos tanár, labdarúgó edző, HFC utánpótlás edzője

Elismerés: Hódmezővásárhely Megyei Jogú város „Város Sportjáért” elismerésben részesült

Patkós József

Tanító – Testnevelés szakkollégium, kosárlabda edző, Vásárhelyi Kosársuli utánpótlás edzője

Elismerés: Hódmezővásárhely Megyei Jogú város „Város Sportjáért” elismerésben részesült

Szabó Tamás

Testnevelés szakos tanár, úszó edző, Hód Úszó SE utánpótlás edzője

Elismerés: Hódmezővásárhely Megyei Jogú város „Legjobb Férfi Sportolója” elismerésben részesült

Szöginé Kotormán Zsuzsanna

Biológia – Testnevelés szakos tanár, Testnevelő tanár, úszó és kosárlabda edző, Vásárhelyi

Kosársuli utánpótlás edzője

Kitüntetés: a Magyar Diáksport Szövetség „Diáksportért” kitüntetésben részesült

Jövőterv

Sportot szerető, értékelő, és aktívan sportoló ifjúság nevelése a hivatásunk.

Alakuljon ki bennük, a mozgás iránti igény, és váljon életmódjuk részévé a testmozgás, az élsport.

Célunk, hogy tanulóink egyre nagyobb létszámban erősítsék városunk sportegyesületeit.

A diákjaink ismerjék fel a mozgás szépségét, a sport eredményességét.

A sikert és a kudarcot egyaránt tudják helyén kezelni.

Minél többen jussanak el a diákolimpiai versenyszámokban a legmagasabb szintig, és méltóképpen képviseljék iskolánkat, és városunkat, a fairplay szellemében.

Alapítványunk segítségével iskolai és városi sportrendezvényeket a jövőben is szervezünk, melyen versenylehetőséget biztosítunk iskolánk és városunk diákjainak és szüleinek.

Továbbra is törekszünk arra, hogy az olimpián résztvevő neves sportolóinkkal találkozzanak személyesen, ezáltal is népszerűsítsék a sportágakat és eredményeket.

A velük töltött személyes találkozások, beszélgetések ösztönző hatású tanulóinkra.

A rendezvényeink látogatói körében, élményekkel gazdagodva nő a sporttevékenység, a mozgás iránti igény.

Bízunk abban, hogy jelenlegi eredményeink, és jövőbeni sikereink erősítik a támogató együttműködést a Magyar Olimpiai Bizottsággal!

Hódmezővásárhely 2015. június 22.

Szöginé Kotormán Zsuzsanna
testnevelés mk. vez.

Walterné Böngyik Terézia
igazgató